

## Baderegeln

	Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
	Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.
	Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
	Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.
	Überschätze dich und deine Kraft nicht.
	Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
	Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
	Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
	Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
	Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
	Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.